STEP１-１ 基本情報

組合コード	23652
組合名称	日本交通健康保険組合
形態	単一
業種	運輸業

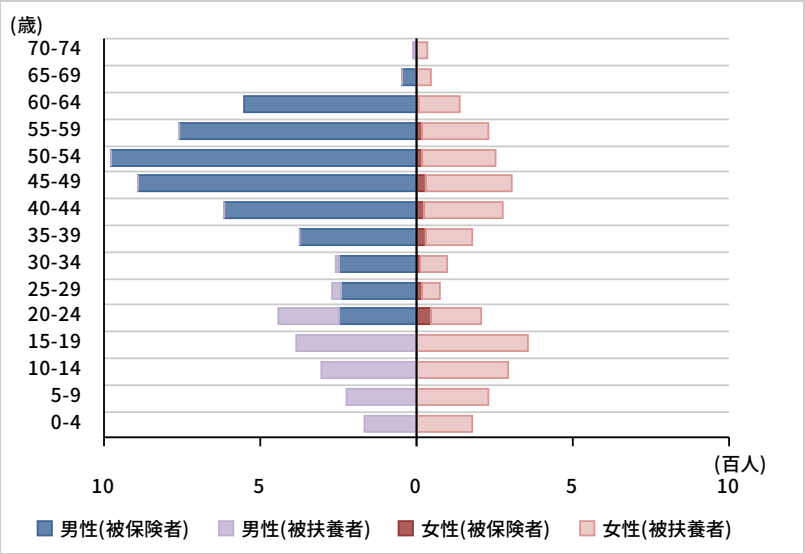
	平成30年度見込み	令和元年度見込み	令和2年度見込み
被保険者数 * 平均年齢は特例退職被保険者を除く	5,079名 男性96.6% （平均年齢47.7歳）* 女性3.32% （平均年齢41.6歳）*	-名 男性-% （平均年齢-歳）* 女性-% （平均年齢-歳）*	-名 男性-% （平均年齢-歳）* 女性-% （平均年齢-歳）*
特例退職被保険者数	0名	-名	-名
加入者数	9,073名	-名	-名
適用事業所数	13ヵ所	-ヵ所	-ヵ所
対象となる拠点数	10ヵ所	-ヵ所	-ヵ所
保険料率 *調整を含む	101‰	-‰	-‰

		健康保険組合と事業主側の医療専門職					
		平成30年度見込み		令和元年度見込み		令和2年度見込み	
		常勤(人)	非常勤(人)	常勤(人)	非常勤(人)	常勤(人)	非常勤(人)
健保組合	顧問医	0	3	-	-	-	-
	保健師等	0	0	-	-	-	-
事業主	産業医	0	4	-	-	-	-
	保健師等	0	0	-	-	-	-

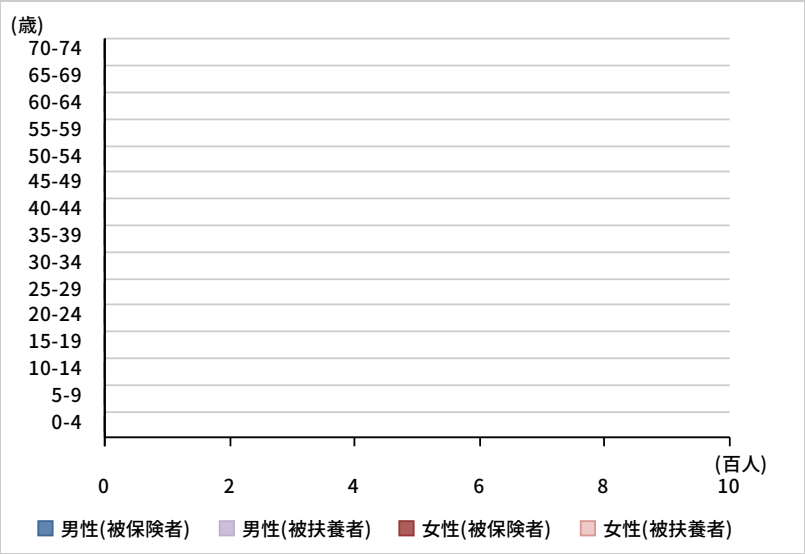
		第2期における基礎数値
特定健康診査実施率 (特定健康診査実施者数÷特定健康診査対象者数)	全体	3,613 ／ 4,503 ＝ 80.2 %
	被保険者	3,239 ／ 3,312 ＝ 97.8 %
	被扶養者	374 ／ 1,291 ＝ 29.0 %
特定保健指導実施率 (特定保健指導実施者数÷特定保健指導対象者数)	全体	1 ／ 1,244 ＝ 0.1 %
	被保険者	1 ／ 1,222 ＝ 0.1 %
	被扶養者	0 ／ 22 ＝ 0.0 %

		平成30年度見込み		令和元年度見込み		令和2年度見込み	
		予算額(千円)	被保険者一人当たり金額（円）	予算額(千円)	被保険者一人当たり金額（円）	予算額(千円)	被保険者一人当たり金額（円）
保健事業費	特定健康診査事業費	5,380	1,059	-	-	-	-
	特定保健指導事業費	1,480	291	-	-	-	-
	保健指導宣伝費	2,712	534	-	-	-	-
	疾病予防費	19,490	3,837	-	-	-	-
	体育奨励費	0	0	-	-	-	-
	直営保養所費	23,997	4,725	-	-	-	-
	その他	73,848	14,540	-	-	-	-
	小計　…a	126,907	24,987	0	-	0	-
	経常支出合計　…b	494,754	97,412	-	-	-	-
	a/b×100　(%)	25.65		-		-	

平成30年度見込み



令和元年度見込み



令和2年度見込み

男性（被保険者）

平成30年度見込み				令和元年度見込み				令和2年度見込み			
0～4	0人	5～9	0人	0～4	-人	5～9	-人	0～4	-人	5～9	-人
10～14	0人	15～19	1人	10～14	-人	15～19	-人	10～14	-人	15～19	-人
20～24	247人	25～29	243人	20～24	-人	25～29	-人	20～24	-人	25～29	-人
30～34	250人	35～39	373人	30～34	-人	35～39	-人	30～34	-人	35～39	-人
40～44	617人	45～49	889人	40～44	-人	45～49	-人	40～44	-人	45～49	-人
50～54	977人	55～59	761人	50～54	-人	55～59	-人	50～54	-人	55～59	-人
60～64	550人	65～69	47人	60～64	-人	65～69	-人	60～64	-人	65～69	-人
70～74	3人			70～74	-人			70～74	-人		

女性（被保険者）

平成30年度見込み				令和元年度見込み				令和2年度見込み			
0～4	0人	5～9	0人	0～4	-人	5～9	-人	0～4	-人	5～9	-人
10～14	0人	15～19	0人	10～14	-人	15～19	-人	10～14	-人	15～19	-人
20～24	44人	25～29	15人	20～24	-人	25～29	-人	20～24	-人	25～29	-人
30～34	14人	35～39	27人	30～34	-人	35～39	-人	30～34	-人	35～39	-人
40～44	22人	45～49	28人	40～44	-人	45～49	-人	40～44	-人	45～49	-人
50～54	20人	55～59	20人	50～54	-人	55～59	-人	50～54	-人	55～59	-人
60～64	7人	65～69	2人	60～64	-人	65～69	-人	60～64	-人	65～69	-人
70～74	0人			70～74	-人			70～74	-人		

男性（被扶養者）

平成30年度見込み				令和元年度見込み				令和2年度見込み			
0～4	169人	5～9	222人	0～4	-人	5～9	-人	0～4	-人	5～9	-人
10～14	302人	15～19	387人	10～14	-人	15～19	-人	10～14	-人	15～19	-人
20～24	198人	25～29	27人	20～24	-人	25～29	-人	20～24	-人	25～29	-人
30～34	10人	35～39	1人	30～34	-人	35～39	-人	30～34	-人	35～39	-人
40～44	1人	45～49	2人	40～44	-人	45～49	-人	40～44	-人	45～49	-人
50～54	2人	55～59	1人	50～54	-人	55～59	-人	50～54	-人	55～59	-人
60～64	0人	65～69	1人	60～64	-人	65～69	-人	60～64	-人	65～69	-人
70～74	3人			70～74	-人			70～74	-人		

女性（被扶養者）

平成30年度見込み				令和元年度見込み				令和2年度見込み			
0～4	176人	5～9	229人	0～4	-人	5～9	-人	0～4	-人	5～9	-人
10～14	291人	15～19	356人	10～14	-人	15～19	-人	10～14	-人	15～19	-人
20～24	162人	25～29	59人	20～24	-人	25～29	-人	20～24	-人	25～29	-人
30～34	85人	35～39	148人	30～34	-人	35～39	-人	30～34	-人	35～39	-人
40～44	250人	45～49	275人	40～44	-人	45～49	-人	40～44	-人	45～49	-人
50～54	238人	55～59	212人	50～54	-人	55～59	-人	50～54	-人	55～59	-人
60～64	133人	65～69	48人	60～64	-人	65～69	-人	60～64	-人	65～69	-人
70～74	37人			70～74	-人			70～74	-人		

基本情報から見える特徴	中規模の健保組合（被保険者５千人、加入者９千人） 全適用事業所に母体企業の本社に被保険者が所属している 事業主の拠点が東京に集中している。 ４５歳以上にに被保険者が偏っており平均年齢が高い。

STEP１-２ 保健事業の実施状況

保健事業の整理から見える特徴
定期健診を事業主より委託を受けている為、特定健診の被保険者の受診率は高い
定期健診の結果により二次健診を実施している。
脳ドックの受診者が増加している。
特定保健指導の受診率が低い

事業の一覧

職場環境の整備	
加入者への意識づけ	
保健指導宣伝	機関誌の発行
保健指導宣伝	健保ホームページ
個別の事業	
特定健康診査事業	特定健診（被保険者）
特定健康診査事業	特定健診（被扶養者）
特定保健指導事業	特定保健指導
疾病予防	糖尿病指導・管理
疾病予防	大腸癌健診
疾病予防	胃の検診
疾病予防	人間ドック
疾病予防	インフルエンザ予防接種
疾病予防	高血圧保健指導
疾病予防	高脂血症保健指導
疾病予防	眼底検査
疾病予防	頸部エコー検査
疾病予防	睡眠時無呼吸検査
事業主の取組	
1	定期健診後の個別指導

※事業は予算科目順に並び替えて表示されています。

予算科目	注1)事業分類	事業名	事業の目的および概要	対象者					事業費(千円)	振り返り			注2)評価
				資格	対象事業所	性別	年齢	対象者		実施状況・時期	成功・推進要因	課題及び阻害要因	
職場環境の整備													
加入者への意識づけ													
保健指導宣伝	2	機関誌の発行	【目的】加入者が健康に関心を持つ 【概要】加入者に様々な健康活動を促す	被保険者	全て	男女	0～64	全員	216	全営業所に毎月配布	各営業所の協力により掲示板に貼り出している。	見やすい掲示板に貼るようにする	4
	2	健保ホームページ	【目的】健保情報の周知 【概要】各種制度の詳細解説	被保険者 被扶養者	全て	男女	-～74	全員	500	随時閲覧可能 各種手続きの詳細の案内	各種申請書のﾀﾞｳﾝﾛｰﾄﾞ	ｲﾝﾀｰﾈｯﾄ非使用者対応	3
個別の事業													
特定健康診査事業	3	特定健診（被保険者）	【目的】特定健診の受診率向上 【概要】事業主より定期健診を委託	被保険者	全て	男女	40～74	全員	20,000	受診者数3,608人 受診率99.7%	定期健診を委託で実施している為、目標値に近い受診率である。	長欠者の受診勧奨	4
	3	特定健診（被扶養者）	【目的】特定健診の受診率向上 【概要】健保連集合契約医療機関及び委託事業者による検診会場の併用	被扶養者	全て	男女	40～74	全員	5,000	対象者　1,124名 受診者数 324名 受診率　28.8%	費用全額負担 検診会場受診者は検査項目を追加	低い受診率 受診勧奨不足	2
特定保健指導事業	4	特定保健指導	【目的】特定保健指導の実施向上 【概要】事業主と共同で受診勧奨	被保険者 被扶養者	全て	男女	40～74	基準該当者	633	【積極的支援】 対象者　912人 実施者　1人 初回面談数　19人	各事業所の対象者に対し受診の啓蒙を実施	対象者の保健指導に対する受診のＰＲ不足	1
疾病予防	4	糖尿病指導・管理	【目的】糖尿病の重症化予防 【概要】ＨｂＡ1ｃの高値が対象	被保険者	全て	男女	-～74	基準該当者	1,000	糖尿病228人	事業所の協力により全員受診した。	リスクに対する理解不足	5
	3	大腸癌健診	【目的】大腸癌の早期発見 【概要】便潜血検査による検査	被保険者 被扶養者	全て	男女	-～（上限なし）	全員	3,600	大腸癌検診・被保険者1691人　扶養家族68人実施	大腸癌検査　受診人数が増加している。 1640人→1759人	大腸癌検診：希望者は多いが検体を提出しない者がいる。	4
	3	胃の検診	【目的】胃癌早期発見及び胃の健康度チェック 【概要】血液採取によるＡＢＣ検査	被保険者	全て	男女	-～（上限なし）	全員	2,500	968名受診	定期健診時の採血で実施する為、希望者が多い	検査結果のﾌｯﾛｰ不足	3

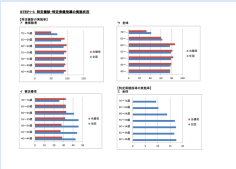
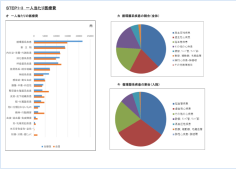
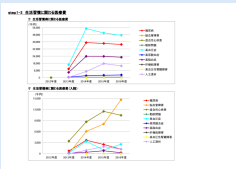
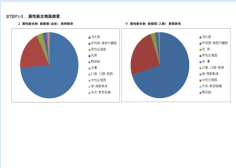
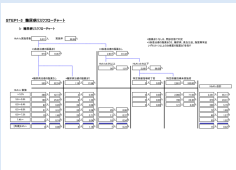
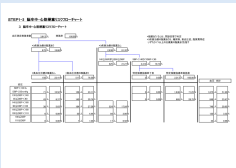
予算科目	注1)事業分類	事業名	事業の目的および概要	対象者					事業費(千円)	振り返り			注2)評価
				資格	対象事業所	性別	年齢	対象者		実施状況・時期	成功・推進要因	課題及び阻害要因	
	3,4	人間ドック	【目的】健康状態の確認、疾病の早期発見 【概要】費用の一部を負担	被保険者	全て	男女	-～（上限なし）	全員	1,500	年間実施 29年度一般ﾄﾞｯｸ　31人 ﾚﾃﾞｨｰｽﾄﾞｯｸ　2人 脳ﾄﾞｯｸ　45人	費用の安い医療機関との契約	ﾚﾃﾞｨｰｽﾄﾞｯｸ受診者が少ない 被保険者に周知不足	2
	3	インフルエンザ予防接種	【目的】ｲﾝﾌﾙｴﾝｻﾞの予防及び重症化予防 【概要】ｲﾝﾌﾙｴﾝｻﾞの予防接種費の一部負担	被保険者	全て	男女	-～74	全員	2,500	平成28年度　2,343人	定期健診時に実施	自己負担がある 医薬品社のワクチン不足	-
	4	高血圧保健指導	【目的】高血圧重化予防 【概要】血圧高値者が対象	被保険者	全て	男女	-～74	基準該当者	500	529人実施	事業主との協働で実施	対象者の食事改善不足	4
	4	高脂血症保健指導	【目的】動脈硬化予防 【概要】ＬＨ比高値者が対象	被保険者	全て	男女	-～74	基準該当者	500	250人実施	事業主との協働で実施	対象者のリスクに対する理解不足	4
	4	眼底検査	【目的】心疾患・脳疾患予防 【概要】血圧・ＨｂＡ1ｃ高値者が対象	被保険者	全て	男女	-～74	基準該当者	1,000	366人実施（全員）	事業主との協働で実施	要精密者の受診勧奨	4
	4	頸部エコー検査	【目的】心疾患・脳疾患予防 【概要】ＬＨ比の高値者が対象	被保険者	全て	男女	-～74	基準該当者	1,000	233人実施（全員）	事業主との協働で実施	要精密者の受診勧奨	4
	3	睡眠時無呼吸検査	【目的】心疾患・脳疾患予防 【概要】ＢＭＩ高値者が対象	被保険者	全て	男女	-～74	基準該当者	550	200人実施	事業主との協働で実施	要精密者の受診勧奨	-

注１）１．職場環境の整備　２．加入者への意識づけ　３．健康診査　４．保健指導　５．健康教育　６．健康相談　７．訪問指導　８．その他
注２）１．39%以下　２．40%以上　３．60%以上　４．80%以上　５．100%

事業名	事業の目的および概要	対象者			振り返り			共同実施
		資格	性別	年齢	実施状況・時期	成功・推進要因	課題及び阻害要因	
事業主の取組								
定期健診後の個別指導	二次健診及び残業時間が多い社員の活習慣指導	被保険者	男女	18～64	個別の台帳を作成し実施	随時声掛けをし全員の面談を実施	-	有

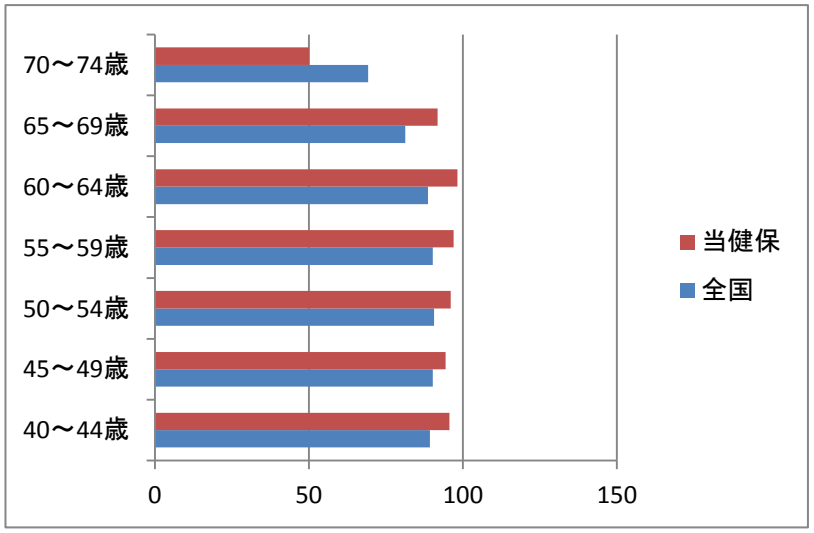
STEP1-3 基本分析

登録済みファイル一覧

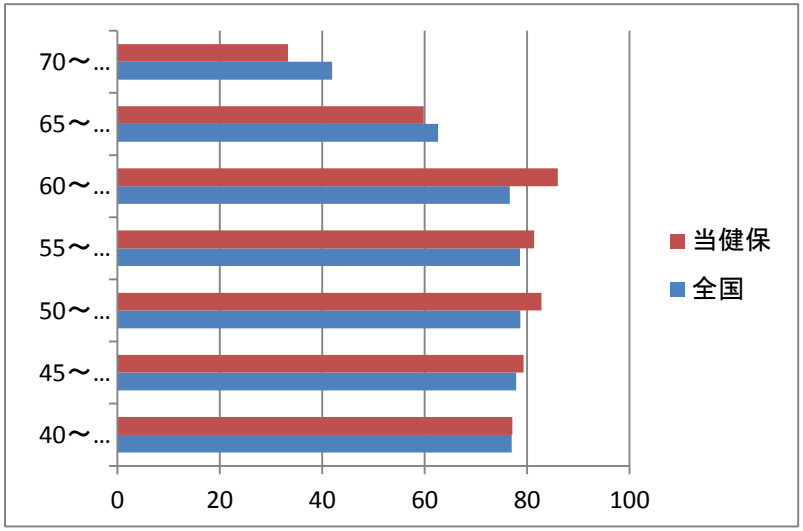
記号	ファイル画像	タイトル	カテゴリ	コメント
ア		特定健診・特定保健指導の実施状況	特定健診分析	・アイウ　全体は全国より高いが被扶養者は低い ・エ　保健指導は低い
イ		1人当たりの医療費	医療費・患者数分析	オ　全国より循環器、消化器疾患が高い。当健保は循環器・新生物・内分泌栄養代謝疾患・消化器疾患の順で高い。 カキ　循環器系疾患では全体では血圧が高いが入院では脳血管・虚血性疾患が高い
ウ		生活習慣病医療費	医療費・患者数分析	クケ　全体では高血圧・糖尿病・高脂血症の順であるが、入院では脳血管障害虚血性疾患が高い
エ		悪性新生物医療費	医療費・患者数分析	コサ　全体・入院ともに消化器・呼吸器腹腔臓器が高い
オ		糖尿病リスクフローチャート	医療費・患者数分析	シ　HbA1cが6.5以上が一定数いる。重度の者も一定数いる。
カ		脳卒中・心筋梗塞リスクフローチャート	医療費・患者数分析	ス　受診勧奨基準以上がで未治療が多数存在する。

STEP1-3　特定健診・特定保健指導の実施状況

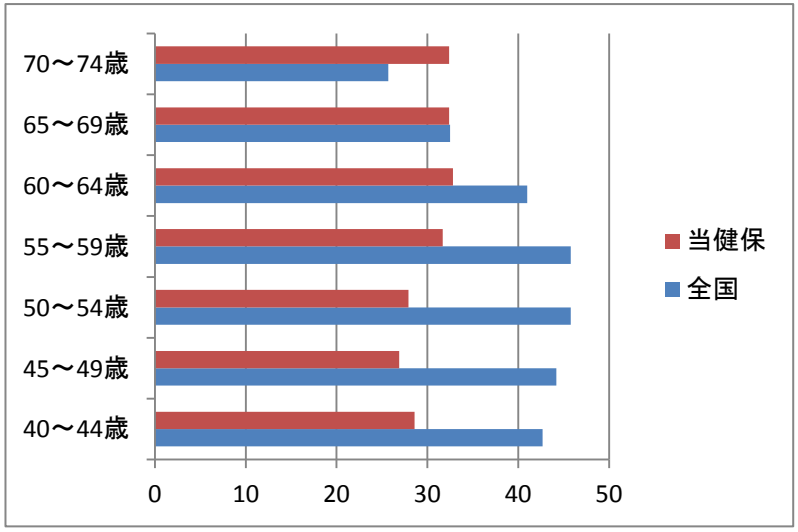
【特定健診の実施率】
ア　被保険者



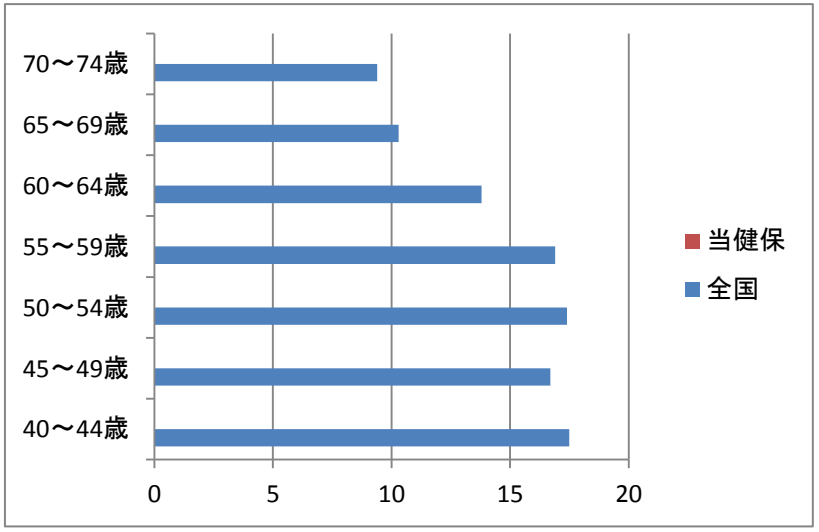
ウ　全体



イ　被扶養者

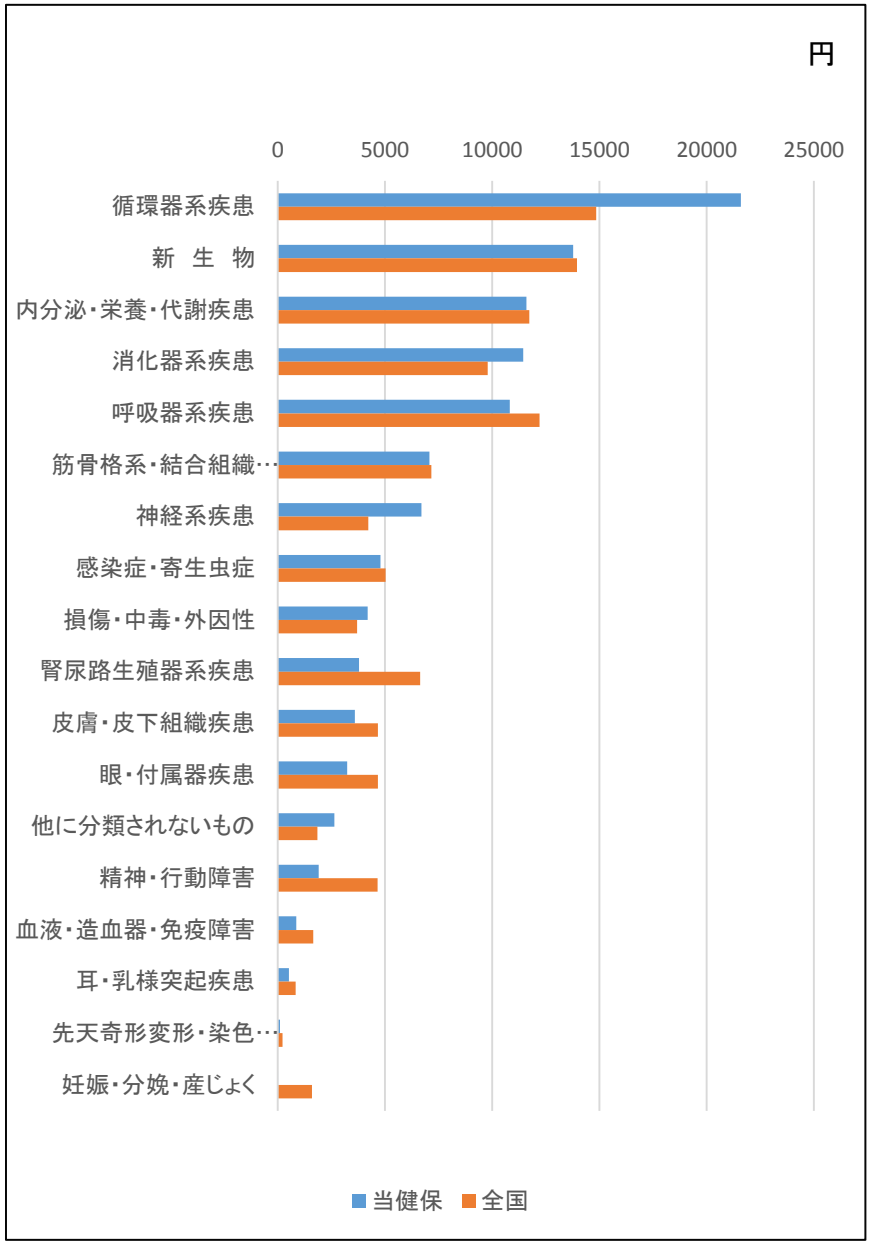


【特定保健指導の実施率】
エ　全体

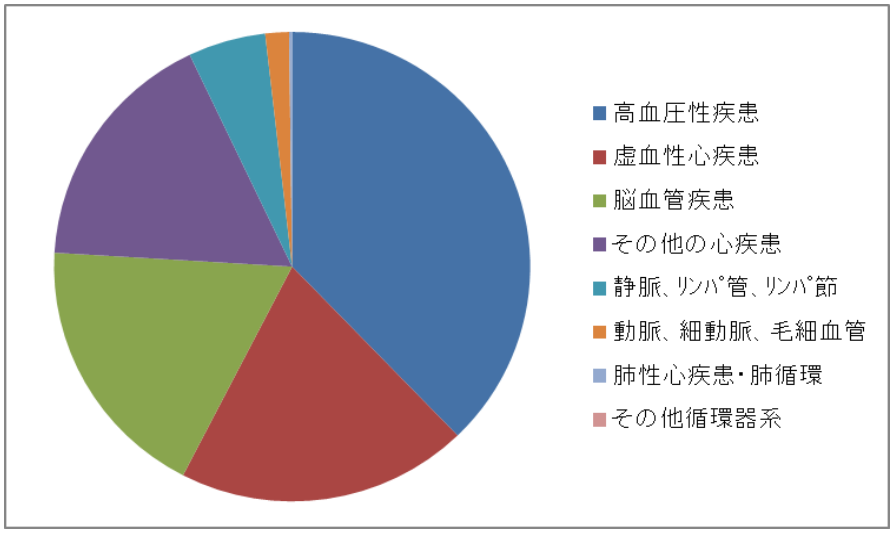


STEP1-3　一人当たり医療費

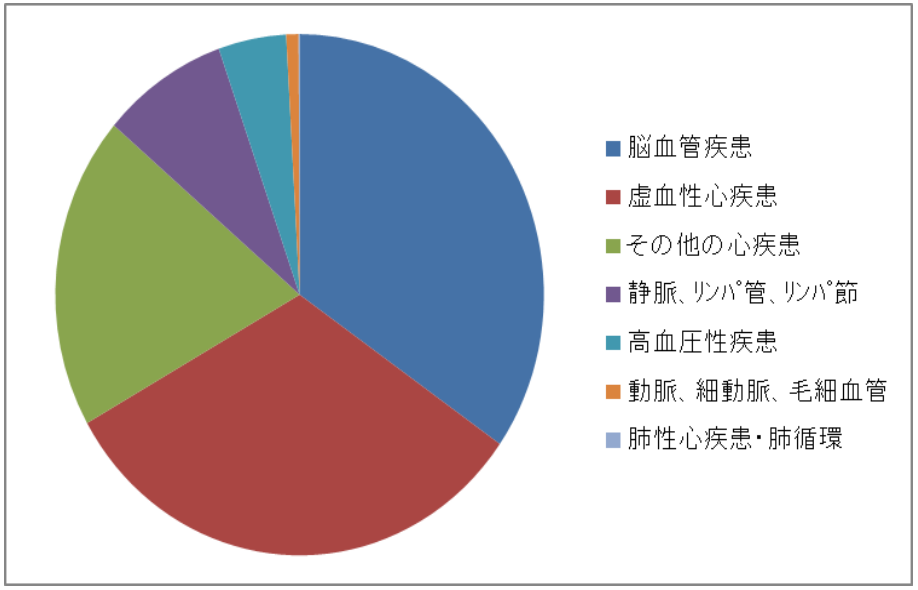
オ　一人当たりの医療費



カ　循環器系疾患の割合（全体）

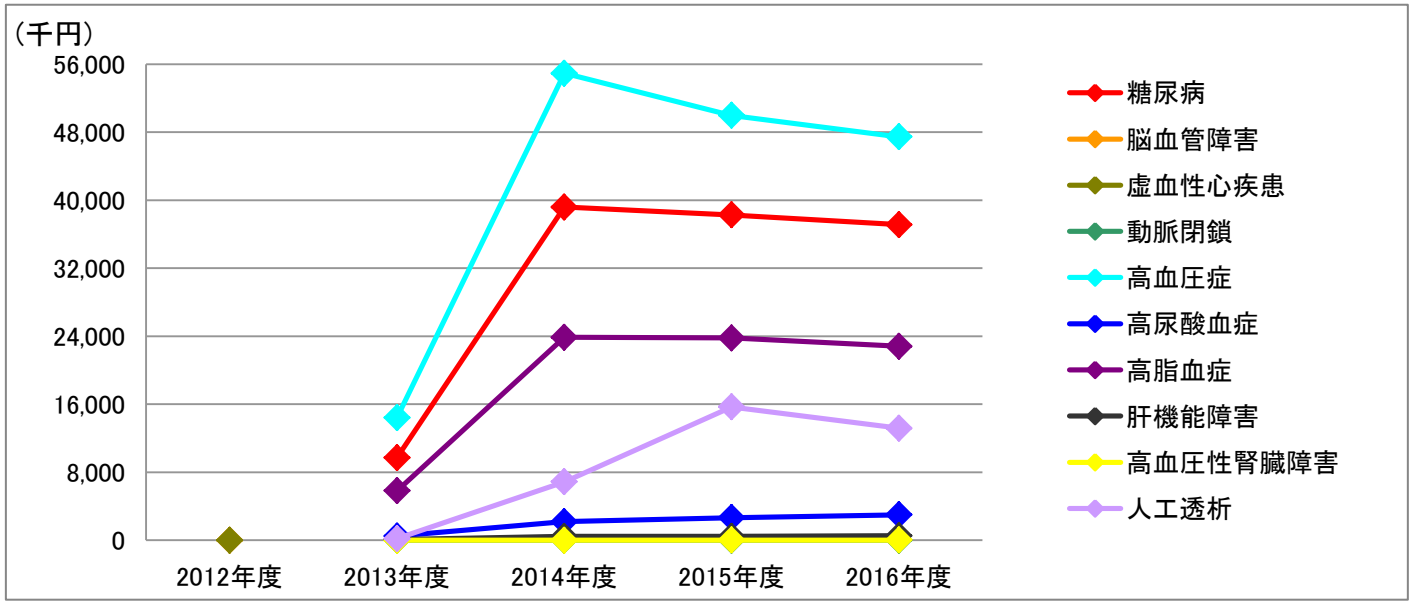


キ　循環器系疾患の割合（入院）

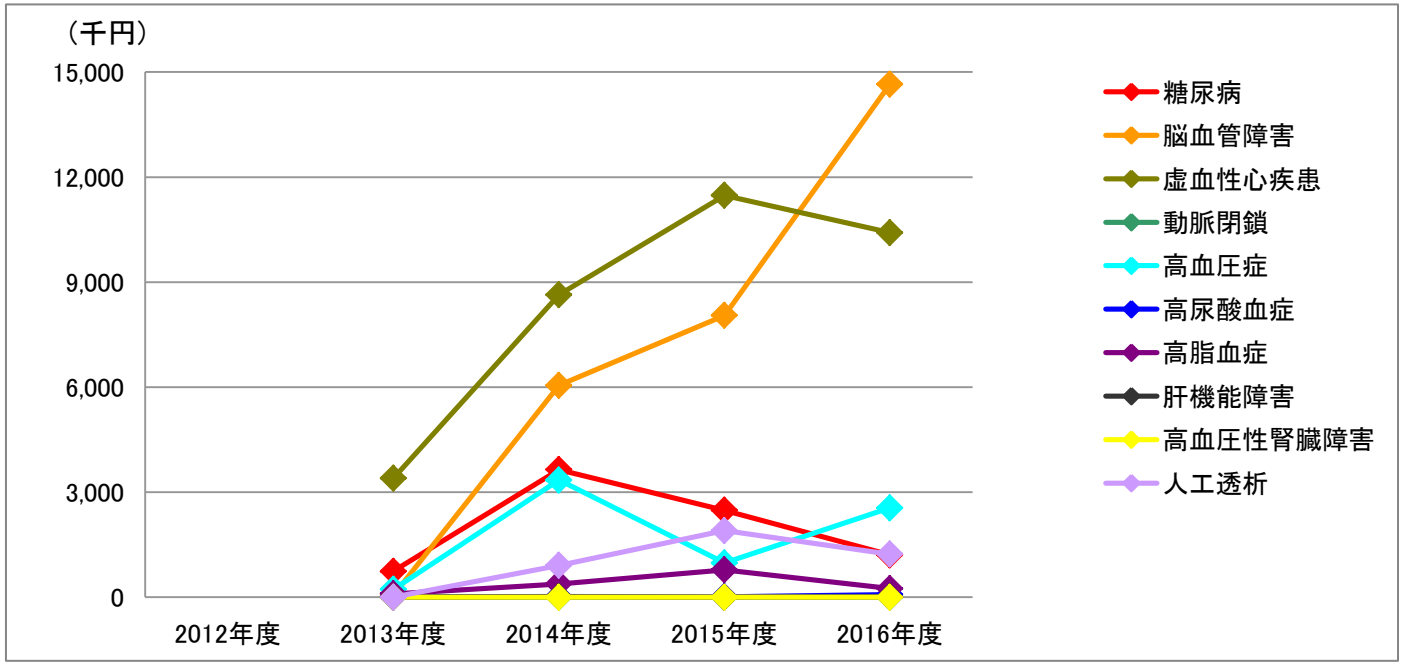


step1-3　生活習慣に関わる医療費

ク　生活習慣病に関わる医療費

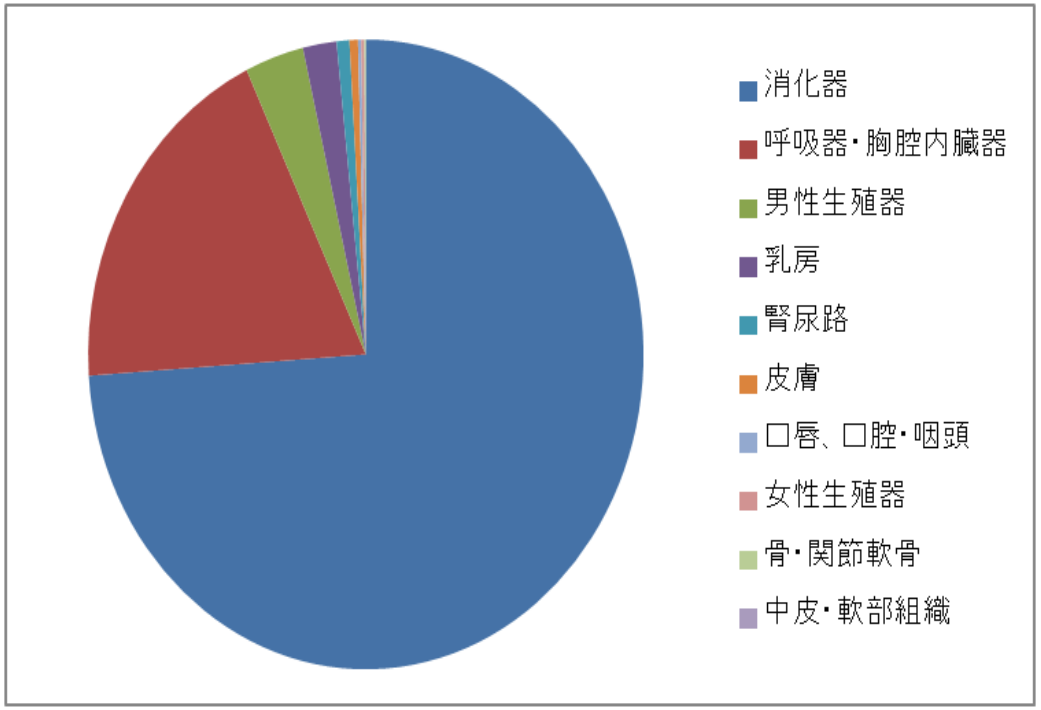


ケ　生活習慣病に関わる医療費（入院）

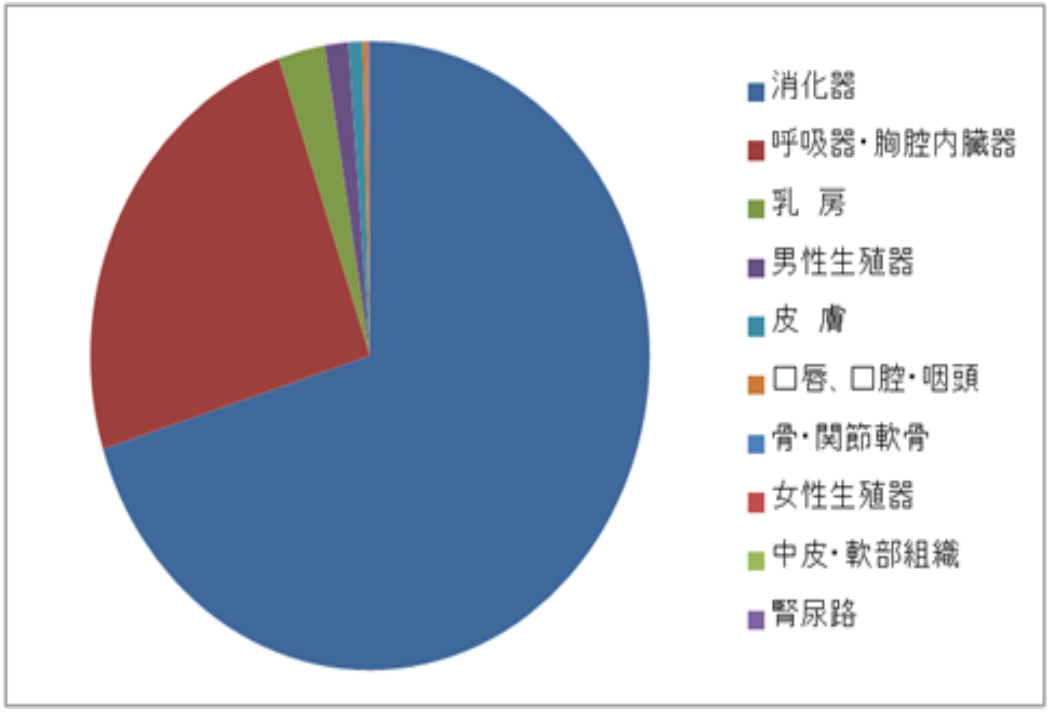


STEP1-3　悪性新生物医療費

コ　悪性新生物　医療費（全体）　被保険者



サ　悪性新生物　医療費（入院）　被保険者



STEP1-3　糖尿病リスクフローチャート

シ　糖尿病リスクフローチャート

HbA1c実施者数 3,611 人　実施率 99.94 %

*服薬あり/なしは、問診回答で判定
*3疾患治療の服薬ありは、糖尿病、高血圧症、脂質異常症
いずれか1つ以上の治療薬の服薬ありを指す

	*3疾患治療の服薬あり		*3疾患治療の服薬なし						
	674 人	18.67 %	2,937 人	81.33 %					
			HbA1c6.5%以上		HbA1c6.4%以下				
			56 人	1.91 %	2,881 人	98.09 %			
	*糖尿病治療の服薬なし		*糖尿病治療の服薬あり				特定保健指導終了者		特定保健指導未実施者		HbA1c合計	
	555 人	82.34 %	119 人	17.66 %			0 人	0.00 %	2,881 人	100.00 %		
HbA1c 数値												
～5.5%	288 人	42.73 %	3 人	0.45 %			0 人	0.00 %	2,060 人	71.50 %	2,351 人	65.11 %
5.6～5.9%	169 人	25.07 %	9 人	1.34 %			0 人	0.00 %	700 人	24.30 %	878 人	24.31 %
6.0～6.4%	62 人	9.20 %	26 人	3.86 %			0 人	0.00 %	121 人	4.20 %	209 人	5.79 %
6.5～6.8%	21 人	3.12 %	22 人	3.26 %	29 人	0.99 %					72 人	1.99 %
6.9～7.3%	10 人	1.48 %	25 人	3.71 %	11 人	0.37 %					46 人	1.27 %
7.4%～	5 人	0.74 %	34 人	5.04 %	16 人	0.54 %					55 人	1.52 %
[再掲]8.4%～	0 人	0.00 %	8 人	1.19 %	7 人	0.24 %					15 人	0.42 %

STEP1-3　脳卒中・心筋梗塞リスクフローチャート

ス　脳卒中・心筋梗塞リスクフローチャート

血圧測定実施者数 3,613 人　　実施率 100.00 %

*服薬あり/なしは、問診回答で判定
*3疾患治療の服薬ありは、糖尿病、高血圧症、脂質異常症
いずれか1つ以上の治療薬の服薬ありを指す

*3疾患治療の服薬あり 675 人 18.68 %

*3疾患治療の服薬なし 2,938 人 81.32 %

140≦SBPまたは90≦DBP 625 人 21.27 %

SBP＜140かつDBP＜90 2,313 人 78.73 %

*高血圧治療の服薬なし 158 人 23.41 %

*高血圧治療の服薬あり 517 人 76.59 %

特定保健指導終了者 0 人 0.00 %

特定保健指導未実施者 2,313 人 100.00 %

血圧	*高血圧治療の服薬なし		*高血圧治療の服薬あり				特定保健指導終了者		特定保健指導未実施者		血圧　合計	
SBP＜130 & DBP＜85mmHg	71 人	10.52 %	156 人	23.11 %			0 人	0.00 %	1,648 人	71.25 %	1,875 人	51.90 %
130≦SBP＜140 85≦DBP＜90	43 人	6.37 %	140 人	20.74 %			0 人	0.00 %	665 人	28.75 %	848 人	23.47 %
140≦SBP＜160 90≦DBP＜100	38 人	5.63 %	184 人	27.26 %	524 人	17.84 %					746 人	20.65 %
160≦SBP＜180 100≦DBP＜110	6 人	0.89 %	30 人	4.44 %	84 人	2.86 %					120 人	3.32 %
180≦SBP 110≦DBP	0 人	0.00 %	7 人	1.04 %	17 人	0.58 %					24 人	0.66 %