

第四期特定健康診査等実施計画

日本交通健康保険組合

最終更新日：令和6年03月26日

特定健康診査等実施計画（令和6年度～令和11年度）

背景・現状・基本的な考え方 【第3期データヘルス計画書 STEP2から自動反映】		
No.1	被扶養者の検診受診率が全国より低い	➔ 健康への関心を高めるPRを実施する
No.2	特定保健指導の受診率が低い	ICTを活用して遠隔保健指導を事業主とのコラボヘルスを推進し受診率を上げる
No.3	循環器系疾患の医療費が高く特に通院では高血圧・虚血性疾患が高く、入院では脳血管疾患・虚血性疾患が高い	血圧・糖尿病の受診勧奨者の啓蒙活動を実施する 脳障害・虚血性疾患の予防を実施する
No.4	新生物では消化器系が大部分を占めている	大腸癌検診・ABC検診を実施する
No.5	生活習慣病に係る医療費では高血圧・糖尿病が高い HbA1cが高い者が未治療がいる	受診勧奨を含めた重症化予防を実施し、治療中の者に対する保健指導を実施する

基本的な考え方（任意）
メタボリックシンドロームに着目した生活習慣病予防のため、内臓脂肪型に起因する糖尿病、高脂血症、高血圧の予防が可能である。 さらに、発症後の高リスクとなる、脳疾患、心疾患の予防にもつながる。

特定健診・特定保健指導の事業計画 【第3期データヘルス計画書 STEP3から自動反映】

1	事業名 特定検診（被保険者）	対応する健康課題番号	No.5																																																																						
↓	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> 事業の概要 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>対象</td><td>対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者</td></tr> <tr><td>方法</td><td>健保が事業主より委託されている定期健診の際に実施する</td></tr> <tr><td>体制</td><td>健診データを特定健診に活用できる</td></tr> </table> </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> 事業目標 特定健診の実施率を上げて高リスク者の健康管理を行う <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <th>評価指標</th> <th>R6年度</th> <th>R7年度</th> <th>R8年度</th> <th>R9年度</th> <th>R10年度</th> <th>R11年度</th> </tr> <tr> <td>アウトカム指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>生活習慣リスク保有者率</td> <td>84%</td> <td>84%</td> <td>83%</td> <td>83%</td> <td>82%</td> <td>82%</td> </tr> <tr> <td>内臓脂肪症候群該当者割合</td> <td>22%</td> <td>22%</td> <td>22%</td> <td>21%</td> <td>21%</td> <td>21%</td> </tr> <tr> <td>アウトプット指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>特定健診実施率</td> <td>83.5%</td> <td>83.5%</td> <td>84%</td> <td>84.0%</td> <td>84.5%</td> <td>84.5%</td> </tr> </table> </td> </tr> <tr> <td colspan="4">実施計画</td> </tr> <tr> <td style="width: 33%;">R6年度</td> <td style="width: 33%;">R7年度</td> <td colspan="2" style="width: 34%;">R8年度</td> </tr> <tr> <td>健診実施率向上のための事前呼びかけと未受診者へのフォロー</td> <td>健診実施率向上のための事前呼びかけと未受診者へのフォロー</td> <td colspan="2">健診実施率向上のための事前呼びかけと未受診者へのフォロー</td> </tr> <tr> <td>R9年度</td> <td>R10年度</td> <td colspan="2">R11年度</td> </tr> <tr> <td>健診実施率向上のための事前呼びかけと未受診者へのフォロー</td> <td>健診実施率向上のための事前呼びかけと未受診者へのフォロー</td> <td colspan="2">健診実施率向上のための事前呼びかけと未受診者へのフォロー</td> </tr> </table>			事業の概要 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>対象</td><td>対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者</td></tr> <tr><td>方法</td><td>健保が事業主より委託されている定期健診の際に実施する</td></tr> <tr><td>体制</td><td>健診データを特定健診に活用できる</td></tr> </table>	対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者	方法	健保が事業主より委託されている定期健診の際に実施する	体制	健診データを特定健診に活用できる	事業目標 特定健診の実施率を上げて高リスク者の健康管理を行う <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <th>評価指標</th> <th>R6年度</th> <th>R7年度</th> <th>R8年度</th> <th>R9年度</th> <th>R10年度</th> <th>R11年度</th> </tr> <tr> <td>アウトカム指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>生活習慣リスク保有者率</td> <td>84%</td> <td>84%</td> <td>83%</td> <td>83%</td> <td>82%</td> <td>82%</td> </tr> <tr> <td>内臓脂肪症候群該当者割合</td> <td>22%</td> <td>22%</td> <td>22%</td> <td>21%</td> <td>21%</td> <td>21%</td> </tr> <tr> <td>アウトプット指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>特定健診実施率</td> <td>83.5%</td> <td>83.5%</td> <td>84%</td> <td>84.0%</td> <td>84.5%</td> <td>84.5%</td> </tr> </table>	評価指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	アウトカム指標							生活習慣リスク保有者率	84%	84%	83%	83%	82%	82%	内臓脂肪症候群該当者割合	22%	22%	22%	21%	21%	21%	アウトプット指標							特定健診実施率	83.5%	83.5%	84%	84.0%	84.5%	84.5%	実施計画				R6年度	R7年度	R8年度		健診実施率向上のための事前呼びかけと未受診者へのフォロー	健診実施率向上のための事前呼びかけと未受診者へのフォロー	健診実施率向上のための事前呼びかけと未受診者へのフォロー		R9年度	R10年度	R11年度		健診実施率向上のための事前呼びかけと未受診者へのフォロー	健診実施率向上のための事前呼びかけと未受診者へのフォロー	健診実施率向上のための事前呼びかけと未受診者へのフォロー	
事業の概要 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>対象</td><td>対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者</td></tr> <tr><td>方法</td><td>健保が事業主より委託されている定期健診の際に実施する</td></tr> <tr><td>体制</td><td>健診データを特定健診に活用できる</td></tr> </table>	対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者	方法	健保が事業主より委託されている定期健診の際に実施する	体制	健診データを特定健診に活用できる	事業目標 特定健診の実施率を上げて高リスク者の健康管理を行う <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <th>評価指標</th> <th>R6年度</th> <th>R7年度</th> <th>R8年度</th> <th>R9年度</th> <th>R10年度</th> <th>R11年度</th> </tr> <tr> <td>アウトカム指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>生活習慣リスク保有者率</td> <td>84%</td> <td>84%</td> <td>83%</td> <td>83%</td> <td>82%</td> <td>82%</td> </tr> <tr> <td>内臓脂肪症候群該当者割合</td> <td>22%</td> <td>22%</td> <td>22%</td> <td>21%</td> <td>21%</td> <td>21%</td> </tr> <tr> <td>アウトプット指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>特定健診実施率</td> <td>83.5%</td> <td>83.5%</td> <td>84%</td> <td>84.0%</td> <td>84.5%</td> <td>84.5%</td> </tr> </table>	評価指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	アウトカム指標							生活習慣リスク保有者率	84%	84%	83%	83%	82%	82%	内臓脂肪症候群該当者割合	22%	22%	22%	21%	21%	21%	アウトプット指標							特定健診実施率	83.5%	83.5%	84%	84.0%	84.5%	84.5%																								
対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者																																																																								
方法	健保が事業主より委託されている定期健診の際に実施する																																																																								
体制	健診データを特定健診に活用できる																																																																								
評価指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度																																																																			
アウトカム指標																																																																									
生活習慣リスク保有者率	84%	84%	83%	83%	82%	82%																																																																			
内臓脂肪症候群該当者割合	22%	22%	22%	21%	21%	21%																																																																			
アウトプット指標																																																																									
特定健診実施率	83.5%	83.5%	84%	84.0%	84.5%	84.5%																																																																			
実施計画																																																																									
R6年度	R7年度	R8年度																																																																							
健診実施率向上のための事前呼びかけと未受診者へのフォロー	健診実施率向上のための事前呼びかけと未受診者へのフォロー	健診実施率向上のための事前呼びかけと未受診者へのフォロー																																																																							
R9年度	R10年度	R11年度																																																																							
健診実施率向上のための事前呼びかけと未受診者へのフォロー	健診実施率向上のための事前呼びかけと未受診者へのフォロー	健診実施率向上のための事前呼びかけと未受診者へのフォロー																																																																							
2	事業名 特定健診（被扶養者）	対応する健康課題番号	No.1																																																																						
↓	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> 事業の概要 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>対象</td><td>対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被扶養者</td></tr> <tr><td>方法</td><td>対象の被扶養者に配布資料を送付して受診勧奨を行う</td></tr> <tr><td>体制</td><td>委託医療機関の健診会場または健保連契約医療機関で実施</td></tr> </table> </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> 事業目標 被扶養者の健康維持 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <th>評価指標</th> <th>R6年度</th> <th>R7年度</th> <th>R8年度</th> <th>R9年度</th> <th>R10年度</th> <th>R11年度</th> </tr> <tr> <td>アウトカム指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>特定健診受診率</td> <td>31%</td> <td>31%</td> <td>32%</td> <td>32%</td> <td>35%</td> <td>35%</td> </tr> <tr> <td>アウトプット指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>特定健診実施率</td> <td>360人</td> <td>360人</td> <td>370人</td> <td>370人</td> <td>400人</td> <td>400人</td> </tr> </table> </td> </tr> <tr> <td colspan="4">実施計画</td> </tr> <tr> <td style="width: 33%;">R6年度</td> <td style="width: 33%;">R7年度</td> <td colspan="2" style="width: 34%;">R8年度</td> </tr> <tr> <td>対象者への受診勧奨</td> <td>対象者への受診勧奨</td> <td colspan="2">対象者への受診勧奨</td> </tr> <tr> <td>R9年度</td> <td>R10年度</td> <td colspan="2">R11年度</td> </tr> <tr> <td>対象者への受診勧奨</td> <td>対象者への受診勧奨</td> <td colspan="2">対象者への受診勧奨</td> </tr> </table>			事業の概要 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>対象</td><td>対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被扶養者</td></tr> <tr><td>方法</td><td>対象の被扶養者に配布資料を送付して受診勧奨を行う</td></tr> <tr><td>体制</td><td>委託医療機関の健診会場または健保連契約医療機関で実施</td></tr> </table>	対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被扶養者	方法	対象の被扶養者に配布資料を送付して受診勧奨を行う	体制	委託医療機関の健診会場または健保連契約医療機関で実施	事業目標 被扶養者の健康維持 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <th>評価指標</th> <th>R6年度</th> <th>R7年度</th> <th>R8年度</th> <th>R9年度</th> <th>R10年度</th> <th>R11年度</th> </tr> <tr> <td>アウトカム指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>特定健診受診率</td> <td>31%</td> <td>31%</td> <td>32%</td> <td>32%</td> <td>35%</td> <td>35%</td> </tr> <tr> <td>アウトプット指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>特定健診実施率</td> <td>360人</td> <td>360人</td> <td>370人</td> <td>370人</td> <td>400人</td> <td>400人</td> </tr> </table>	評価指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	アウトカム指標							特定健診受診率	31%	31%	32%	32%	35%	35%	アウトプット指標							特定健診実施率	360人	360人	370人	370人	400人	400人	実施計画				R6年度	R7年度	R8年度		対象者への受診勧奨	対象者への受診勧奨	対象者への受診勧奨		R9年度	R10年度	R11年度		対象者への受診勧奨	対象者への受診勧奨	対象者への受診勧奨								
事業の概要 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>対象</td><td>対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被扶養者</td></tr> <tr><td>方法</td><td>対象の被扶養者に配布資料を送付して受診勧奨を行う</td></tr> <tr><td>体制</td><td>委託医療機関の健診会場または健保連契約医療機関で実施</td></tr> </table>	対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被扶養者	方法	対象の被扶養者に配布資料を送付して受診勧奨を行う	体制	委託医療機関の健診会場または健保連契約医療機関で実施	事業目標 被扶養者の健康維持 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <th>評価指標</th> <th>R6年度</th> <th>R7年度</th> <th>R8年度</th> <th>R9年度</th> <th>R10年度</th> <th>R11年度</th> </tr> <tr> <td>アウトカム指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>特定健診受診率</td> <td>31%</td> <td>31%</td> <td>32%</td> <td>32%</td> <td>35%</td> <td>35%</td> </tr> <tr> <td>アウトプット指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>特定健診実施率</td> <td>360人</td> <td>360人</td> <td>370人</td> <td>370人</td> <td>400人</td> <td>400人</td> </tr> </table>	評価指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	アウトカム指標							特定健診受診率	31%	31%	32%	32%	35%	35%	アウトプット指標							特定健診実施率	360人	360人	370人	370人	400人	400人																															
対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被扶養者																																																																								
方法	対象の被扶養者に配布資料を送付して受診勧奨を行う																																																																								
体制	委託医療機関の健診会場または健保連契約医療機関で実施																																																																								
評価指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度																																																																			
アウトカム指標																																																																									
特定健診受診率	31%	31%	32%	32%	35%	35%																																																																			
アウトプット指標																																																																									
特定健診実施率	360人	360人	370人	370人	400人	400人																																																																			
実施計画																																																																									
R6年度	R7年度	R8年度																																																																							
対象者への受診勧奨	対象者への受診勧奨	対象者への受診勧奨																																																																							
R9年度	R10年度	R11年度																																																																							
対象者への受診勧奨	対象者への受診勧奨	対象者への受診勧奨																																																																							

3 事業名 特定保健指導

対応する健康課題番号 No.2, No.3, No.5



事業の概要

対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：基準該当者
方法	対象者への受診勧奨を行う
体制	各事業所に該当者の通知を行い委託業者への申込を行ってもらう

事業目標

生活習慣病の発症を予防するため高リスク者に受診勧奨を実施する							
アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	
特定保健指導対象者割合	83 %	83 %	83 %	85 %	85 %	85 %	
特定保健指導対象者割合の減少率	-0.5 %	-0.5 %	-0.5 %	-1 %	-1 %	-1 %	
評価指標 腹囲 2 cm・体重 2 kg減を達成した者の割合	2 %	3 %	3 %	5 %	6 %	6 %	
アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	
特定保健指導実施率	20.5 %	20.8 %	21.0 %	21.7 %	22.6 %	22.6 %	

実施計画

R6年度	R7年度	R8年度
被保険者・被扶養者ともに実施	被保険者・被扶養者ともに実施	被保険者・被扶養者ともに実施
R9年度	R10年度	R11年度
被保険者・被扶養者ともに実施	被保険者・被扶養者ともに実施	被保険者・被扶養者ともに実施

達成しようとする目標／特定健康診査等の対象者数								
		令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度	
特定健康診査実施率	計画値 ※1	全体	4,852 / 5,813 = 83.5 %	5,022 / 6,015 = 83.5 %	5,212 / 6,226 = 83.7 %	5,412 / 6,446 = 84.0 %	5,642 / 6,672 = 84.6 %	5,842 / 6,908 = 84.6 %
		被保険者	4,494 / 4,657 = 96.5 %	4,652 / 4,821 = 96.5 %	4,816 / 4,991 = 96.5 %	5,003 / 5,168 = 96.8 %	5,180 / 5,351 = 96.8 %	5,364 / 5,541 = 96.8 %
		被扶養者 ※3	358 / 1,156 = 31.0 %	370 / 1,194 = 31.0 %	395 / 1,235 = 32.0 %	409 / 1,278 = 32.0 %	462 / 1,321 = 35.0 %	478 / 1,367 = 35.0 %
	実績値 ※1	全体	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被保険者	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被扶養者 ※3	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
特定保健指導実施率	計画値 ※2	全体	491 / 2,392 = 20.5 %	508 / 2,446 = 20.8 %	514 / 2,508 = 20.5 %	527 / 2,578 = 20.4 %	543 / 2,656 = 20.4 %	560 / 2,744 = 20.4 %
		動機付け支援	132 / 790 = 16.7 %	136 / 809 = 16.8 %	141 / 830 = 17.0 %	145 / 854 = 17.0 %	151 / 880 = 17.2 %	157 / 910 = 17.3 %
		積極的支援	359 / 1,602 = 22.4 %	365 / 1,638 = 22.3 %	373 / 1,678 = 22.2 %	382 / 1,724 = 22.2 %	392 / 1,776 = 22.1 %	403 / 1,833 = 22.0 %
	実績値 ※2	全体	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		動機付け支援	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		積極的支援	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %

※1) 特定健康診査の（実施者数）／（対象者数）

※2) 特定保健指導の（実施者数）／（対象者数）

※3) 特定健診の対象となる被扶養者数には、強制被扶養者、任意継続被扶養者、特例退職被扶養者、任意継続被保険者、特例退職被保険者を含めてください。

目標に対する考え方（任意）
-

特定健康診査等の実施方法（任意）
被保険者に関しては、事業主より健保が委託された定期健康診断にて、対象者に対して実施。
被扶養者に関しては、配布資料にて受診勧奨を行い、委託医療機関の健診会場または健保連契約医療機関にて実施。

個人情報の保護
当健保は、個人情報の情報に関する法律および関連法令、日本交通健康保険組合個人情報管理規程、その他の規範を遵守します。
当健保および委託された健診業者は、業務によって知り得た情報を外部に漏らさないよう、適切な安全管理措置を取っています。

特定健康診査等実施計画の公表・周知
本計画は、当健保のホームページに掲載するとともに、各事業所に周知いたします。

その他（特定健康診査等実施計画の評価及び見直しの内容等）
-